

2022年10月【自己理解プログラム】予定表

※完全予約制(8名限定)のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
AM						1	2
PM							
AM	3	4	5	6	7	8	9
PM							
AM	10	11	12	13	14	15	16
PM							
AM	17	18	19	20	21	22	23
PM							
AM	24/31	25	26	27	28	29	30
PM							

※各回の進行状況によっては、予定を変更することもあります。事前にご了承下さい。

SCIT
-対人関係トレーニング-

SCIT
-対人関係トレーニング-

スポーツの日

「やりたいこと」
のを見つけ方②

自己肯定感①

アサーション トレーニング

自己肯定感②