

2022年8月 [自己理解プログラム] 予定表

※**完全予約制(8名限定)**のプログラムです。参加希望の方は、まず主治医までご相談下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
AM	1	2 「REST」 -生活習慣から考える-	3	4	5 「MCT」 -メタ認知トレーニング-	6	7
PM							
AM	8	9	10	11 山の日	12	13	14
PM							
AM	15 お盆休み	16 「REST」 -生活習慣から考える-	17	18	19 「MCT」 -メタ認知トレーニング-	20	21
PM							
AM	22	23	24	25 「SCIT」 -対人関係トレーニング-	26	27	28
PM							
AM	29	30	31				
PM							