

2022年7月 [自己理解プログラム] 予定表

※**完全予約制**のプログラムです。参加希望受付は、前日までにスタッフまでお願いします。

	月	火	水	木	金	土	日
AM	※【日程】: 毎月 第1・3(火曜日・金曜日)、第2・4(木曜日) ※【時間】: 10:10~11:10(1時間程度)					1	2
PM							
AM	4	5 「考え方」(2/2) -セルフモニタリング-	6	7	8	9	10
PM							
AM	11	12	13	14 「MCT」 -メタ認知トレーニング-	15 「怒り」(1/2) -アンガーマネジメント-	16	17
PM							
AM	18 海の日	19 「怒り」(2/2) -アンガーマネジメント-	20	21	22	23	24
PM							
AM	25	26	27	28 「MCT」 -メタ認知トレーニング-	29	30	31
PM							