

## 外来新規患者下半期診療実績 (2023年10月～2024年3月/前年同期比較)

### 1) 総数

	2022年10月～2023年3月	⇒	2023年10月～2024年3月
総数	438人	⇒	311人
男性	184人	⇒	121人
女性	254人	⇒	190人

### 2) 診断

ICD 10	2022年10月～2023年3月	⇒	2023年10月～2024年3月
認知症 等	115人 (男44・女71)	⇒	102人 (男40・女62)
薬物等の中毒症 等	0人 (男0・女0)	⇒	3人 (男2・女1)
統合失調症 等	54人 (男20・女34)	⇒	27人 (男12・女15)
うつ病・躁うつ病 等	116人 (男48・女68)	⇒	68人 (男25・女43)
不安障害・神経症 等	93人 (男42・女51)	⇒	51人 (男16・女35)
心因反応 等	2人 (男1・女1)	⇒	3人 (男0・女3)
パーソナリティ障害 等	2人 (男1・女1)	⇒	1人 (男0・女1)
知的障害 等	11人 (男6・女5)	⇒	12人 (男7・女5)
発達障害 等	18人 (男10・女8)	⇒	13人 (男10・女3)
小児等の行動障害 等	7人 (男3・女4)	⇒	3人 (男0・女3)
その他	18人 (男8・女10)	⇒	28人 (男9・女19)
健康診断	2人 (男1・女1)	⇒	0人 (男0・女0)

### 3) 年齢

年齢層	2022年10月～2023年3月	⇒	2023年10月～2024年3月
10代	20人 (男9・女11)	⇒	23人 (男8・女15)
20代	78人 (男36・女42)	⇒	45人 (男16・女29)
30代	48人 (男19・女29)	⇒	23人 (男12・女11)
40代	61人 (男29・女32)	⇒	34人 (男21・女13)
50代	35人 (男18・女17)	⇒	33人 (男11・女22)
60代	24人 (男10・女14)	⇒	19人 (男7・女12)
70代	64人 (男24・女40)	⇒	49人 (男21・女28)
80代	87人 (男32・女55)	⇒	65人 (男19・女46)
90代	21人 (男7・女14)	⇒	20人 (男6・女14)

令和5年度下半期は、当院の一時的な診療枠の調整のため、令和5年度上半期及び前年度下半期いづれとの比較においても総数が減少しています。その中で患者さんの診断名や年齢層の分布傾向に大きな変化はありません。

## ご案内

- 自家用車、タクシーをご利用の方は、南郷通からお越しいただくと便利です。
- 地下鉄ご利用の方は、東西線大谷地駅で下車して5番出口より徒歩 約10分です。
- 北広島、南幌、長沼方面からはJRバスで大谷地バスターミナルまでおいでください。
- 診療科目：精神科、心療内科、内科

当院は予約制となっております。  
初診の方も事前にご予約の上ご来院ください。  
診療受付時間 (平日) 9:00～11:30  
13:00～16:30  
(土曜) 9:00～11:30  
\* 日曜・祝日はお休みです。



〒004-0041  
札幌市厚別区大谷地東5丁目7-10  
TEL : 011-891-3737  
FAX : 011-891-3868  
\* 診療予約専用 TEL : 0120-489-892  
<http://www.ohyachi-hp.or.jp/>

# 大谷地ふれあい通信



編集/大谷地病院広報委員会  
発行/重仁会 大谷地病院

2024年6月 第78号

## 新事務長就任のご挨拶



日頃より、医療法人重仁会大谷地病院をご利用いただき、誠にありがとうございます。患者さん、ご家族、地域の皆様、医療関係者の方々には、いつも病院環境の運営に、ご支援、ご協力いただき感謝しております。あらためまして、このたび令和6年4月1日より、当院にて勤務しております本間と申します。この3月まで、グループ法人である『医療法人天公会石狩ファミリアホスピタル』にて、現職同様に事務長として勤めてまいりました。新天地での新たなスタートを切ったわけではありますが、地域の方々から信頼される病院、安心していただける病院環境の構築を念頭に、日々職務に奨励し、職責を果たせるよう努力してまいります。

当院は、『信頼』と『真心』を基本理念としております。『信頼』とは、信じて頼りにすること、頼りになると信じていただけることであり、当院では、多職種の医療従事者が集まり、チーム医療を実践し、それぞれの医学的知識をもとに技術の向上に日々努めております。患者様にとって安全な医療を提供し、信頼される病院となるよう取り組んでまいりたいと思っております。『真心』とは、嘘、偽りや飾りのない心であり、誠意をもって、職員一人ひとりが、患者さん一人ひとりとの出会いを大切に、皆様の健康な心身づくりに嘘偽りなく、努めることを意味しております。今後も、札幌市精神科救急医療としての重要な役割と機能を果たしていけるよう、職員一丸となって邁進いたします。

現在、医療を取り巻く環境は、高齢化社会、医療従事者の人員不足、新型コロナウイルス等のような新興感染症の感染拡大、自然災害によるライフライン等への影響など、引き続き厳しい環境下に置かれているのが現状であります。このような有事に備えるべく、あらゆる状況下にも対応できるよう、職員各々が同じ目標に向かって、札幌市、札幌市郊外の患者様からも、信頼され安心して利用できる病院として、一層その機能を果たしていかなければならないと私なりに感じております。皆様方から特段のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。今後も精進して参りますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

- 新事務長就任のご挨拶
- 活動紹介
- 生活サポートセンター「LIFE SHIFT」
- 家族の集いのお知らせ
- 外来担当医表(2024.5月～)
- 診療実績(2023.10月～2024.3月)



# 活動紹介 生活サポートセンター「LIFE SHIFT」

当院に限らず、精神科に通院されている患者様を対象とした日中活動の場です

## スポーツ・カルチャー「あっぷ」

スポーツ・カルチャー「あっぷ」を紹介します。

「あっぷ」ではスポーツやものづくり、調理などの趣味的活動を通して、生活に変化をもたらす行動を起こす“きっかけ”作りをサポートし、今後の「ステップアップ」を支援します。

最近の活動の取り組みとしては3月に行ったメンバーへのアンケートをもとに人気の高いミニバレーや音楽鑑賞などのプログラムを増加、曜日調整を行いました。また、外出プログラムについては行き先をメンバーから募集し、要望の多かった候補から選択。昼休みが長くて困るという声に対しては30分ほどのミニプログラム（運動、ゲーム、ビデオ鑑賞等）を開始しました。

環境面では、他者との接触が苦手な方が安心して利用できるような“個人活動スペース”の準備をしており、これに合わせてその他のスペースの見直しも進めているところです。

メンバーの希望を取り入れた活動を心がけており、各自のペースで参加できますので、生活を少しでも変えてみたいと思われたら、ぜひ見学に来てください。



スポーツ・カルチャー「あっぷ」



調理「海鮮焼きそば」

## リラックス・スペース「あずまや」

リラックス・スペース「あずまや」の紹介をしたいと思います。

名称の由来ですが、「あずまや」とは“庭園などに設置してある休憩や展望を目的とした簡素な建物（写真1）」とあります。写真を見てもわかるように、もっと簡単にいうと“壁のない憩いの場”です。壁のない憩いの場には、自然と人が集い、人との縁を楽しみ、くつろげる空間があります。そんな空間（居場所）を目指して「あずまや」と称しました。リラックス・スペース「あずまや」のモットーは、①人とのつながり②健康③充実です。



(写真1)

人とのつながりを通して、日々後悔のない充実した生活を自分自身で模索していく。そして、心身の健康を維持・向上していくためのサポートを行います。ひとりの時間もとても大切ですが、人との出会いや集団を通して、ひとりでは気づけない感情やひとりでは体験できない経験を体感し、お互いを思い合い、成長し合える。そんな笑顔の絶えない憩いの場、ついつい足を運びたくなる居場所を築くことができるよう日々精進しております。

もしそんな仲間が少しでも入ってみたいと思ってもらえたら、是非見学にいらしてください。きっと新しい仲間が、あなたをこころよく受け入れてくれると思います。お待ちしております。

実施：月～金（土日祝休み）  
 午前のみ、午後のみ、終日参加  
 （希望のプログラムに合わせて参加できます）  
 場所：大谷地病院デイケア棟2F・3F  
 料金：半日 約400円 一日 約800円（昼食代含む）  
 \*自立支援医療適用の場合  
 お問い合わせ：011-891-8833（あずまや）  
 011-891-3783（あっぷ）



リラックス・スペース「あずまや」

## 令和6年度家族の集いのお知らせ

当院では通院・入院中の患者様のご家族様を対象とした「家族の集い」を行っています。毎月第2火曜日13～15時に外来棟2階会議室にて開催しています。

患者様を支えるご家族様にも「この先どうなっていくんだろう」という不安や「今の対応で良いのだろうか」、「薬はこんなに飲んでいて大丈夫か」、などの疑問も多いかと思えます。参加しているご家族様同士、お話しする中で解決のヒントが見つかることもあるかもしれません。見つからなかったとしても、同じ立場の方達には自分と家族の現状を正直に話すことができ、気持ちが楽になったというお声もいただきます。

事前予約も登録も不要なゆるい会になっております。当日、「ちょっと時間が空いているから覗いてお茶を飲んでこよう」という感じで、お気軽に参加いただければと思います。途中参加、退出も可能です。皆様のご参加をお待ちしております。

<今年度の今後のスケジュール>

6月11日	11月12日
7月19日	12月10日
8月13日	1月14日
9月10日	2月は祝日のため休
10月8日	3月11日

毎月第2火曜日  
 13:00～15:00  
 大谷地病院外来棟2階  
 大会議室

※病院HPでご確認ください。

## 外来担当医表（2024年5月1日～）

## 外来予約センターTEL0120-489-892

		月	火	水	木	金	土
午前	1診	田尾(重)	田尾(大)	晝間	田尾(重)	田尾(大)	田尾(大)
	2診	晝間		渡邊	晝間	控井	
	3診	古賀	山川	小坂	川又	米澤	大川原
	4診	石立	高木	高木	高木	石立	古賀(第1・3週) 松本(第2・4週)
	5診		小坂 (第1・3・5週)		山川	川又	
午後	1診	清水	渡邊	田尾(大)	渡邊	晝間	
	2診	大川原	控井	控井	小坂	清水	
	3診	米澤		米澤	大川原	米澤	
	4診	松本	清水(第1・5週) 小坂(第2・4週) 田尾大(第3週)		松本		
	5診		田中 (第2・4週)		古賀		

※変更の可能性があります。最新の情報はHPでご確認ください。

受付時間 平日 AM9:00～11:30 PM13:00～16:30 (月)～(金) AM4診は内科  
 土曜日 AM9:00～11:30