

## 診療実績(H28.4~9月分)

### 1)総数

	H27年4月~H27年9月	H28年4月~H28年9月
	531人 ⇒	502人
男性	183人 ⇒	200人
女性	348人 ⇒	302人

### 2)診断

ICD10	H27年4月~H27年9月	H28年4月~H28年9月
認知症等	112人(男25・女87) ⇒	106人(男42・女64)
薬物等の中毒症等	4人(男1・女3) ⇒	6人(男3・女3)
統合失調症等	72人(男28・女44) ⇒	61人(男29・女32)
うつ病・躁うつ病等	193人(男72・女121) ⇒	159人(男62・女97)
不安障害・神経症等	109人(男43・女66) ⇒	133人(男45・女88)
不眠症等	2人(男1・女1) ⇒	2人(男0・女2)
パーソナリティ障害等	4人(男1・女3) ⇒	6人(男3・女3)
知的障害等	3人(男1・女2) ⇒	7人(男7・女0)
発達障害等	4人(男2・女2) ⇒	7人(男3・女4)
小児等の行動障害等	2人(男1・女1) ⇒	3人(男1・女2)
その他	26人(男8・女18) ⇒	12人(男5・女7)
健康診断	0人(男0・女0) ⇒	0人(男0・女0)

### 3)年齢

年齢層	H27年4月~H27年9月	H28年4月~H28年9月
10代	15人(男2・女13) ⇒	18人(男9・女9)
20代	62人(男26・女36) ⇒	54人(男23・女31)
30代	77人(男37・女40) ⇒	69人(男27・女42)
40代	66人(男29・女37) ⇒	78人(男38・女40)
50代	49人(男25・女24) ⇒	38人(男16・女22)
60代	47人(男19・女28) ⇒	53人(男25・女28)
70代	89人(男19・女70) ⇒	73人(男22・女51)
80代	91人(男21・女70) ⇒	90人(男34・女56)
90代	35人(男5・女30) ⇒	29人(男6・女23)

本年度上半期の外来新規患者診療実績です。新患総数は502人で前年同時期よりやや減少となりました。疾患別ではうつ病・躁うつ病などの感情障害の患者さまが最も多く、昨年の専門外来開設以降引き続き認知症の患者さまも多く受診される傾向が続いております。

## ■ご案内■

当院は予約制となっております。  
初診の方も事前にご予約のうえ来院下さい。  
診療受付時間(平日) 9:00~11:30  
13:00~16:30  
(土曜) 9:00~11:30  
※土曜日は午前からのみの受付で、日祝日はお休みです。

〒004-0041  
札幌市厚別区大谷地東5丁目7-10  
TEL:(011)891-3737(代)  
FAX:(011)891-3868

■診療科目 精神科 心療内科 内科  
■診療予約専用TEL:(0120)489-892  
<http://www.ohyachi-hp.or.jp/>



- 地下鉄ご利用の方は、東西線大谷地駅で下車して5番出口より徒歩約10分です。
- 北広島、南幌、恵庭・中央長沼方面からは、JRバス(長沼線)で大谷地バスターミナルまでおいで下さい。

# 大谷地ふれあい通信



編集/大谷地病院広報委員会  
発行/重仁会 大谷地病院

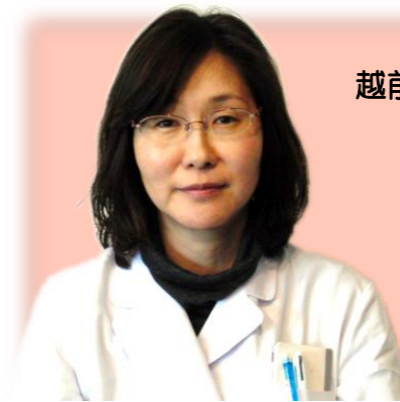
2016年12月 第48号

## 新さっぽろファミリアクリニック開設紹介

この度、ご縁があり、大谷地病院が新規開設する、新さっぽろファミリアクリニックに勤務させて頂くことになりました越前谷則子と申します。平成2年の大学卒業後は帯広、旭川、稚内を回り、平成7年から札幌市内の3つの単科精神科病院(石金病院、小原病院、石山病院)、総合病院外来勤務(天使病院精神科)に勤務しました。天使病院では一般精神科診療・もの忘れ外来のみならず、主に内科や整形外科・産婦人科などと連携したり、がん終末期医療のホスピス(室蘭・同法人)での診療も経験しました。

この20年間ほど、2人の子どもを育てながら働くワーキングマザーをしています。下の子どもは小学生なので、子育てはまだもう少し続きそうです。また、日頃の運動不足を解消すべく、これを機会に20年続いた車通勤をやめ、バス・地下鉄・徒歩で通っています。万歩計では1日平均数百歩から7500歩前後に増えました。まだ初めて間もないせいか、体重は据え置きですが、これから減る?のが楽しみです。

多くの精神的不調と同様、認知症は突然なるものではなく、いつの間にならなくなっていることに、ご本人またはご家族が気づき、ショックを受けるものだと思います。たとえ認知症になっても、その方の今まで過ごしてきた人生は十分に尊重されるべきものだと思います。できる限り患者様の気持ちに寄り添い、早期発見・早期治療をこころがけ、患者様やご家族様が少しでも安心し、希望がもてるよう、お手伝いしたいと思っております。



越前谷 則子(えちぜんや のりこ)先生 略歴

- |              |                 |
|--------------|-----------------|
| H2 北海道大学卒業   | H14 小原病院勤務      |
| H3 国立十勝療養所勤務 | H17 天使病院勤務      |
| H5 市立旭川病院勤務  | H25 石山病院勤務      |
| H6 市立稚内病院勤務  | H28年10月 大谷地病院勤務 |
| H7 石金病院勤務    |                 |

- 新さっぽろファミリアクリニック開設
- 先生の趣味講座: 晝間臣治先生
- 元気カフェの紹介
- KEIT0の絵本: 「森のみみせんコンサート」
- 介護のいろは: 「スキンケア編」
- 診療実績(H28.4~9月分)







## 先生の趣味講座

精神科: 晝間 臣治先生

最近はしばらく行っていませんが、いわゆる産業遺産や鉄道廃線、廃墟を見るのが好きです。ものぐさのため実際に訪れることはあまりなくて、消えた××とか懐かしの〇〇とかをネットで探すことが多いです。

北海道に来てまず訪ねてみようと思ったのが炭鉱遺産です。ご出身の方も多いと思いますが、夕張や美唄、三笠に行きました。

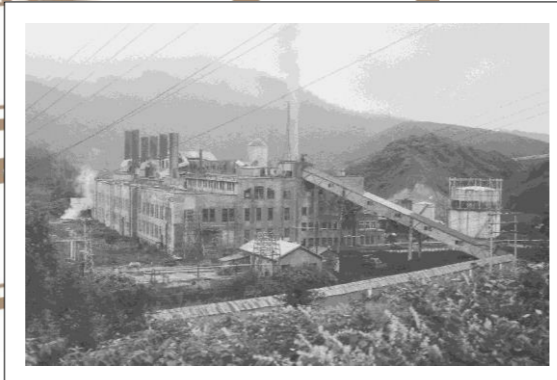
夕張の清水沢変電所はまるでお城のような偉容を誇っていて大変感動しました。今はもう解体されたかもしれません。

美唄では広大な空間に茜色に塗装された立坑2基だけがメモリアルとして残されていました。わずか四、五十年前、ここに所狭しと建物が並び、夜も煌々と明りが灯り、何万という人の暮らしがあったとはとても信じられません。変わらないものは何一つない、すべて終わりがあがる…そんな無常の風に吹かれていました。

いつか、芦別や赤平にも行ってみたいと思います。それまでに愛車が廃墟（廃車）にならないように気をつけます。



美唄炭鉱メモリアル森林公園にて



北炭夕張清水沢火力発電所(写真提供: 夕張市)

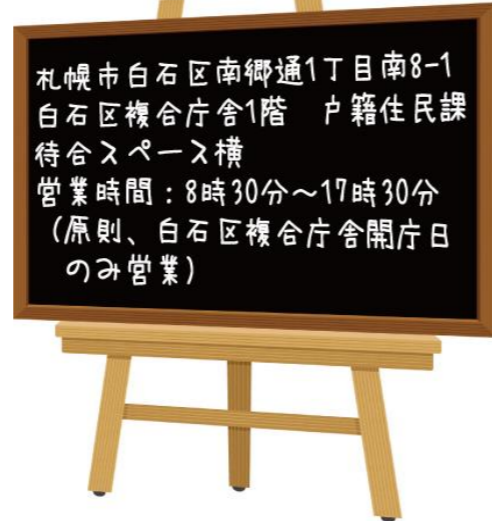


## 元気カフェ「ブラン」の紹介

平成28年11月7日の白石区役所新庁舎の開設に併せて、元気カフェ事業を開始することとなりました。法人内で名前を募集し、元気カフェブランとして活動していくこととなりました。元気カフェは札幌市障がい者協働事業として、障がいのある方もない方も対等な立場で、共に働ける職場を作っていくことと、障がいのある方の就労促進、社会的・経済的な自立を図ることを目的としています。当法人は市内では4番目の元気カフェとなります。

現場のスタッフだけではなく、お客様や法人職員と一緒にお店を作っていければ、本当に価値ある取り組みになるのではと願っています。

お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。宜しく願います。



## 介護のいろは

～スキンケア編～



毎年、寒い季節になると気になるのがお肌の乾燥ですね。スキンケアの基本は、洗浄・保湿・保護です。

洗浄には弱酸性のものを選択しましょう。中でもベビー石鹸は肌に優しいイメージですが全てが弱酸性ではなく、新生児は汗をかきやすいので弱アルカリのものもあり、高齢者には乾燥を助長させるため注意が必要です。

次は保湿ですが、ワセリン・ローション・クリームタイプがあり使いやすいものを選択し、一日2~3回は塗布しましょう。また、ナイロンタオルでこするのではなく泡で洗うことが乾燥を防ぎます。

最後は保湿ですが、紫外線・摩擦・排泄物の接触の刺激から皮膚を守るケアが大切です。以上のことから、洗浄・保湿・保護を行い、乾燥から皮膚を守り、寒い季節を乗り切りましょう。

第3病棟 北山看護師

## KEITOの小さな絵本「森のみみせんコンサート」



絵と文: KEITO

山の中にある廃校になった小学校の体育館に、1台のピアノが残っていました。誰も弾かないので、もう処分してしまおうという話がでました。住み慣れた学校を去りがたく思うピアノの声を、森の木精が聞き取って呼びかけました。「誰かピアノを弾いてあげてください」木精の声に、森の仲間が楽器を持って集まりました。ヴァイオリン、チェロ、トランペット…。ピアノの周りに集まって、見よう見まねで楽器を弾き始め、小さなコンサートが始まりました。その愉快的音と言ったら、笑いをこらえるのが一苦労…みみせんを入れる者も現れました。「音楽って楽しいね」「次はもっと上手に弾こう」こうして始まったコンサートは、『森のみみせんコンサート』という名前で、毎年1回、廃校の体育館で開かれることになり、ピアノは処分されずにすんだのです。そして、音楽を楽しむ仲間も増えていきました。